

Unser Vanilla Hof Retreat-Kalender

Aktiv-Retreat

»Teamgeist« Back to the roots!

Ein aussergewöhnliches Training zum Verbinden, Ruhen, um sich und die Umwelt wieder feiner wahrzunehmen.



Do-So · 3 Tage mit 3 ÜN

Stille-Retreat

Dein Quell für Körper, Geist & Seele

Ruhe, Raum, Zeit für innere Einkehr. Sich zuhören, spüren, begegnen, finden. Kraft & Klarheit. Ankommen.



Do-So · 3 Tage mit 3 ÜN

Retreat-Woche

»Der Butterfly-Effect« Zeit des Wandels

Zeit für nachhaltige Verinnerlichung der Effekte von mentaler/emotionaler/körperlicher »Arbeit« auf der Vanilla-Insel.



Mo-So · 5 Tage mit 6 ÜN

Gesundheits-Retreat

»Innen & Aussen«

Zusammenhänge verstehen, Wissen & Bewusstheit & Selbstverantwortlichkeit stärken, Gesundheit erleben und leben.



Do-So · 3 Tage mit 3 ÜN

Natur-Retreat

Ursprüngliche Verbundenheit

Bewegendes Erlebnis-Lernen zum eigenen Erkennen, Wiedererkennen, Ankommen, Wirken und Bewirken.



Do-So · 3 Tage mit 3 ÜN

Weihnachts-Retreat

für Freigeister & Ruhesuchende

Exklusive Auszeit ohne Weihnachts-Zwang, mit Weite, Ruhe, Freiheit, Begegnungen, Erfahrungen, Erlebnissen.



Do-So · 3 Tage mit 3 ÜN

Teilnahme-Kosten inkl. Verpflegung und Unterkunft je nach Zimmerkategorie:

3 Tage + 3 ÜN:

878 € | 908 € | 959 €

5 Tage + 6 ÜN:

1.769 € | 1.829 € | 1.931 €

Termine:

AKTIV-RETREAT	»Teamgeist – Back to the roots!«	06.02. – 09.02.25	8–10 TN
STILLE-RETREAT	»Quell für Körper, Geist & Seele«	06.03. – 09.03.25	8–10 TN
RETREAT-WOCHE	»Der Butterfly-Effect«	28.04. – 04.05.25	8–10 TN
GESUNDHEITS-RETREAT	»Innen & Aussen«	12.06. – 15.06.25	8–10 TN
NATUR-RETREAT	»Ursprüngliche Verbundenheit«	11.09. – 14.09.25	10–14 TN
WEIHNACHTS-RETREAT	»Für Freigeister & Ruhesuchende«	24.12. – 27.12.25	8–10 TN

Details zu den einzelnen Retreats gibt es hier direkt anzufragen:

 <https://www.vanillahof.de/kontakt-villa-vanilla/#formular>

 post@vanillahof.de

 034445 21 4 21



www.vanillahof.de 